



Dipartimento Area Medica

SC Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore : Prof. Maurizio Vecchi

Servizio di Fisiopatologia Digestiva – Tel 02.55033444 – mail: gastroenterologia@policlinico.mi.it

Ambulatorio di Fisiopatologia Digestiva, Padiglione Frigerio, 2° piano, Ambulatorio 4
Via Lamarmora, 5 – 20122 – Milano

BREATH TEST al LATTOSIO (Codice esame 45293)

SCHEDA INFORMATIVA

Il Breath test al lattosio è un esame che valuta la presenza del malassorbimento del lattosio. L'esame può essere indicato qualora si sospetti un'intolleranza al lattosio, conseguente o ad un deficit enzimatico congenito della lattasi o ad un malassorbimento globale, che può manifestarsi con dolori addominali, e/o con diarrea dopo assunzione di latte e/o derivati.

COME SI SVOLGE?

Il Breath test al lattosio è un esame innocuo, ben tollerato che non sottopone il paziente a radiazioni. Consiste nella determinazione dell'idrogeno contenuto nel respiro a digiuno e dopo aver assunto una soluzione contenente 15 gr di lattosio sciolti in 250 ml di acqua. Il test dura tre ore e prevede determinazioni dell'idrogeno nel respiro ogni ora raccogliendo campioni di aria a fine espirazione tramite un boccaglio monouso.

COSA DEVE FARE IL PAZIENTE PRIMA DELL' ESAME ?

- Nelle due settimane precedenti l'esame non deve assumere o aver assunto antibiotici
- Dalla cena della sera precedente l'esame deve rimanere a digiuno; la cena sarà composta **ESCLUSIVAMENTE** da riso bianco condito con olio, bistecca ai ferri e/o prosciutto;
- la mattina dell'esame deve essere digiuno (è permesso bere solo acqua), curare l'igiene del cavo orale, lavando accuratamente i denti e/o facendo sciacqui con i comuni colluttori;
- non deve fumare, né assumere cibo nelle 12 ore precedenti e per tutta la durata dell'esame.

**Nella stessa giornata NON è possibile effettuare Breath test al Lattulosio e al Glucosio. Il referto sarà visibile sul Fascicolo Sanitario Elettronico
Il referto potrà essere comunque ritirato tutti i giorni dalle ore 8:00 alle ore 12:00 a partire dal decimo giorno lavorativo successivo all'esame, presso le casse del piano rialzato del Padiglione Frigerio.**

