



Dipartimento Area dei Servizi
S.C. MEDICINA NUCLEARE - Direttore Dr Massimo Castellani

INFORMATIVA PER IL PAZIENTE SOTTOPOSTO A PROCEDURE DIAGNOSTICHE DI MEDICINA NUCLEARE: SCINTIGRAFIE e TOMOSCINTIGRAFIE (SPET)

1. Informazioni riguardo la procedura:

Portare tutta la documentazione clinica relativa alla patologia in studio.

Dopo la registrazione eseguita direttamente nella S.C. di Medicina Nucleare, le sarà chiesto di attendere in una specifica Sala d'Attesa adiacente all'Accettazione, fino al momento in cui il personale preposto la inviterà a recarsi all'interno della sala somministrazione.

I singoli esami di Medicina Nucleare si suddividono in più fasi:

- **Somministrazione** del radiofarmaco (specifico a seconda dell'organo o della funzione da studiare, generalmente per via endovenosa). Il Medico Nucleare provvede all'anamnesi, alla valutazione dell'appropriatezza della prestazione (qualora non appropriata, provvederà alla sua modifica o all'annullamento), alla sottoscrizione del Consenso e alla somministrazione del radiofarmaco (preparato in conformità alle NBP-MN)
- **Attesa** variabile da qualche minuto a qualche ora a seconda del tipo d'indagine (in particolare esami come Sc. Ossea, Sc. Paratiroidea, DATSCAN richiedono un'attesa post-somministrazione fino a circa 3 ore). Dopo l'iniezione del radiofarmaco i pazienti attendono in una sala dedicata, "Sala Pazienti esterni" in zona controllata
- **Acquisizione** eseguita sdraiati su un lettino, con uno strumento particolare che verrà avvicinato il più possibile alla parte del corpo che deve essere indagata. Poiché questo strumento funziona come una "macchina fotografica" è necessario che durante l'intero esame ci si mantenga immobili per avere immagini di buona qualità, respirando normalmente. Alcuni esami richiedono acquisizioni multiple, a volte anche in giorni successivi alla somministrazione
- **interpretazione dell'esame**, le immagini acquisite verranno analizzate dal Medico Nucleare che provvederà a riportare le sue valutazioni nel **referto** che le verrà poi consegnato.

Generalmente non è richiesta alcuna preparazione specifica per gli esami di Medicina Nucleare convenzionale e il digiuno non è quasi mai necessario.

Tuttavia, si raccomanda per la:

- **Scintigrafia Renale Sequenziale:** effettuare una buona idratazione prima dell'esame (con latte, thé o succhi, o anche semplicemente con 1/2 litro di acqua) per migliorare la qualità dell'esame.
- **Scintigrafia Tiroidea:** alcuni farmaci specifici per la patologia tiroidea o un esame recente con somministrazione di mezzo di contrasto, possono interferire con la corretta esecuzione dell'esame scintigrafico. Per cui in questi casi è importante contattare la Medicina Nucleare prima della prenotazione/esecuzione dell'esame.





Dipartimento Area dei Servizi
S.C. MEDICINA NUCLEARE - Direttore Dr Massimo Castellani

2. Rischi connessi con la procedura:

Non sono riportati eventi avversi dopo la somministrazione del radiofarmaco, che non è tossico per l'organismo e il rischio da radiazioni (preventivamente valutato dal medico nucleare in funzione del beneficio che le verrà dall'esecuzione dell'esame) è minimo e simile a quello di un comune esame radiologico. Concluso l'esame si possono riprendere le normali attività quotidiane; Tuttavia, per ridurre al minimo i rischi dell'esposizione a radiazioni ionizzanti per sé e per gli altri, nel giorno della somministrazione è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:

- Mantenere una buona idratazione poiché gran parte dei radiofarmaci viene eliminato per via urinaria;
- limitare irraggiamenti indebiti evitando contatti ravvicinati e prolungati con bambini e donne in gravidanza;

La somministrazione del radiofarmaco durante la gravidanza in atto o presunta è controindicata a causa dell'irradiazione dell'embrione e del feto. Pertanto in queste condizioni è necessario informare immediatamente il Medico Nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.

L'allattamento al seno costituisce una seconda controindicazione per cui anche in questo caso è necessario informare il Medico che valuterà la necessità dell'esecuzione dell'esame e indicherà l'eventuale intervallo di sospensione dell'allattamento stesso.

Ulteriori informazioni di tipo tecnico o clinico, potranno essere richieste allo specialista Medico Nucleare e/o al tecnico di radiologia medica della S.C.

3. Riferimenti da contattare:

Alla S.C. di Medicina Nucleare afferiscono diverse figure professionali che sono:

- Medici specialisti in Medicina Nucleare autorizzati all'uso di materiale radioattivo;
- Tecnici di Medicina Nucleare istruiti sulle procedure di esame;
- Fisici esperti nelle tecnologie di Medicina Nucleare e nella Radioprotezione;
- Radiochimici qualificati che sovrintendono alla preparazione dei radiofarmaci.
- Infermieri che assistono i pazienti in caso di necessità.

Questi Professionisti lavorano insieme per dare più accurate informazioni possibili a Voi e al Vostro medico. Per qualsiasi necessità rivolgetevi senza esitare al personale di questa struttura.

Segreteria Prenotazione/Contatti:

- Sezione Medicina Nucleare convenzionale: 02 55033344
Fax. 02 55035510;
e-mail: medicinanucleare@policlinico.mi.it

